

Resumen de los componentes de la RCP de alta calidad para proveedores de SVB/BLS

Abreviaturas: DEA (desfibrilador externo automático), AP (anteroposterior), cpm (compresiones por minuto), RCP (reanimación cardiopulmonar).

Componente	Adultos y adolescentes	Niños (entre 1 año de edad y la pubertad)	Lactantes (menos de 1 año de edad, excluidos los recién nacidos)
<b>Seguridad del lugar</b>	Asegúrese de que el entorno es seguro para los reanimadores y para la víctima.		
<b>Reconocimiento del paro cardíaco</b>	Comprobar si el paciente responde El paciente no respira o solo jadea/boquea (es decir, no respira normalmente), en un plazo de 10 segundos.		
<b>Activación del sistema de respuesta a emergencias</b>	Si está usted solo y sin teléfono móvil, deje a la víctima para activar el sistema de respuesta a emergencias y obtener el DEA antes de comenzar la RCP.  Si no, mande a alguien en su lugar que comience la RCP de inmediato; use el DEA en cuanto esté disponible.	<b>Colapso presenciado por alguna persona</b> Siga los pasos para adultos y adolescentes que aparecen a la izquierda.  <b>Colapso no presenciado</b> Realice la RCP durante 1 minutos.  Deje a la víctima para activar el sistema de respuesta a emergencias y obtener el DEA.  Vuelva a donde esté el niño o lactante y reinicie la RCP; use el DEA en cuanto esté disponible.	
<b>Relación compresión-ventilación sin dispositivo avanzado para la vía aérea</b>	<b>1 o 2 reanimadores</b> 30:2	<b>1 reanimador</b> 30:2  <b>2 o más reanimadores</b> 15:2	
<b>Relación compresión-ventilación con dispositivo avanzado para la vía aérea</b>	Compresiones continuas con una frecuencia de 100 a 120 cpm. Proporcione 1 ventilación cada 6 segundos (10 ventilaciones por minuto)		
<b>Frecuencia de compresiones</b>	100-120cpm		
<b>Profundidad de las compresiones</b>	Al menos 5 cm (2 pulgadas). *La profundidad de compresiones no debe ser superior a 6 cm .	Al menos un tercio del diámetro AP del tórax  Al menos 5 cm	Al menos un tercio del diámetro AP del tórax  Alrededor de 4 cm
<b>Colocación de la mano o las manos</b>	2 manos en la mitad inferior del esternón	2 manos o 1 mano (opcional si es un niño muy pequeño) en la mitad inferior del esternón	<b>1 reanimador</b> 2 dedos en el centro del tórax, justo por debajo de la línea de los pezones  <b>2 o más reanimadores</b> 2 pulgares y manos alrededor del tórax, en el centro del tórax, justo por debajo de la línea de los pezones
<b>Descompresión torácica</b>	Permita la descompresión torácica completa después de cada compresión; no se apoye en el pecho después de cada compresión.		
<b>Reduzca al mínimo las interrupciones.</b>	Limite las interrupciones de las compresiones torácicas a menos de 10 segundos		