

---

# PRIMEROS AUXILIOS

## UNIDAD TRABAJO 1

***Concepto de Primeros Auxilios: Sistemas de Emergencias Sanitarias.***

---



---

# Finalidad del Módulo de PAUX

- En esta UT estudiarás la actuación inicial que tienes que aplicar tanto en emergencias como en urgencias.
- ¿Cómo puedes reconocer una situación de peligro vital? ¿Cómo debes actuar?.
- Son algunas de las cuestiones que vas a descubrir a lo largo de esta unidad.

# Conceptos: *Primeros Auxilios*

- ***procedimientos y técnicas que, de forma inmediata y sin ser profesional sanitario, recibe una persona tras un accidente o enfermedad repentina, en el mismo lugar del suceso y con material prácticamente improvisado, hasta la llegada de personal especializado...***

Los primeros auxilios se resumen en una frase:  
Sangre fría y conocimientos claros. No debemos dudar: tenemos que saber.

---

# Socorrista:

- ***Socorrista: persona que teniendo conocimientos en primeros auxilios, asume voluntariamente el deber y la obligación de prestar asistencia ante una situación de compromiso físico y/o vital...***

---

## *Accidente:*

- ***situación imprevista y no deseada, de aparición brusca que ocasiona algún tipo de lesión en un sujeto o víctima(física, psicológica o material)...***

# ¿Sabes que diferencia existe entre urgencia y emergencia?



- **Urgencia:** Es una situación que en opinión del paciente, su familia o la persona que demanda la ayuda, requiere una atención inmediata. Por tanto es una definición en la que interviene un componente subjetivo que es la percepción de la necesidad de ayuda.
- Las urgencias no siempre son situaciones graves.(demorar hasta 6h)...

# ¿Sabes que diferencia existe entre urgencia y emergencia?



- **Emergencia:** Es una situación de aparición brusca, que compromete la vida o presenta riesgo de secuelas irreversibles. Es una situación de gravedad que requiere la instauración rápida de medidas para estabilizar a la víctima.

---

# Situaciones de Emergencia ...

- En todas las situaciones de emergencias: Accidentes de tráfico, accidentes domésticos, desastres naturales y en cualquier situación crítica, hay un aspecto común:
- ***Si la actuación inicial durante la emergencia es adecuada, se reducen la consecuencias del suceso***

---

# Situaciones de Emergencia ...

- En los países desarrollados los problemas de salud más graves, tanto por la edad de los pacientes como por su mortalidad, son:
  - Los accidentes (fundamentalmente de tráfico en adultos)
  - La enfermedad coronaria. Esta última puede aparecer como un infarto de miocardio, una angina de pecho o una muerte súbita.

---

# *Sistema Integral de Emergencias(S.I.E:)*

- Conjunto de diferentes cuerpos y servicios que se activan cuando sucede una emergencia o se tiene que dar respuesta adecuada a distintas necesidades que surgen....
- **Características:**
  - Accesibilidad universal.
  - Rapidez...
  - Efectividad, respuesta adecuada a cada demanda...
  - Equidad...
  - Eficiencia, respuesta útil y de coste óptimo...

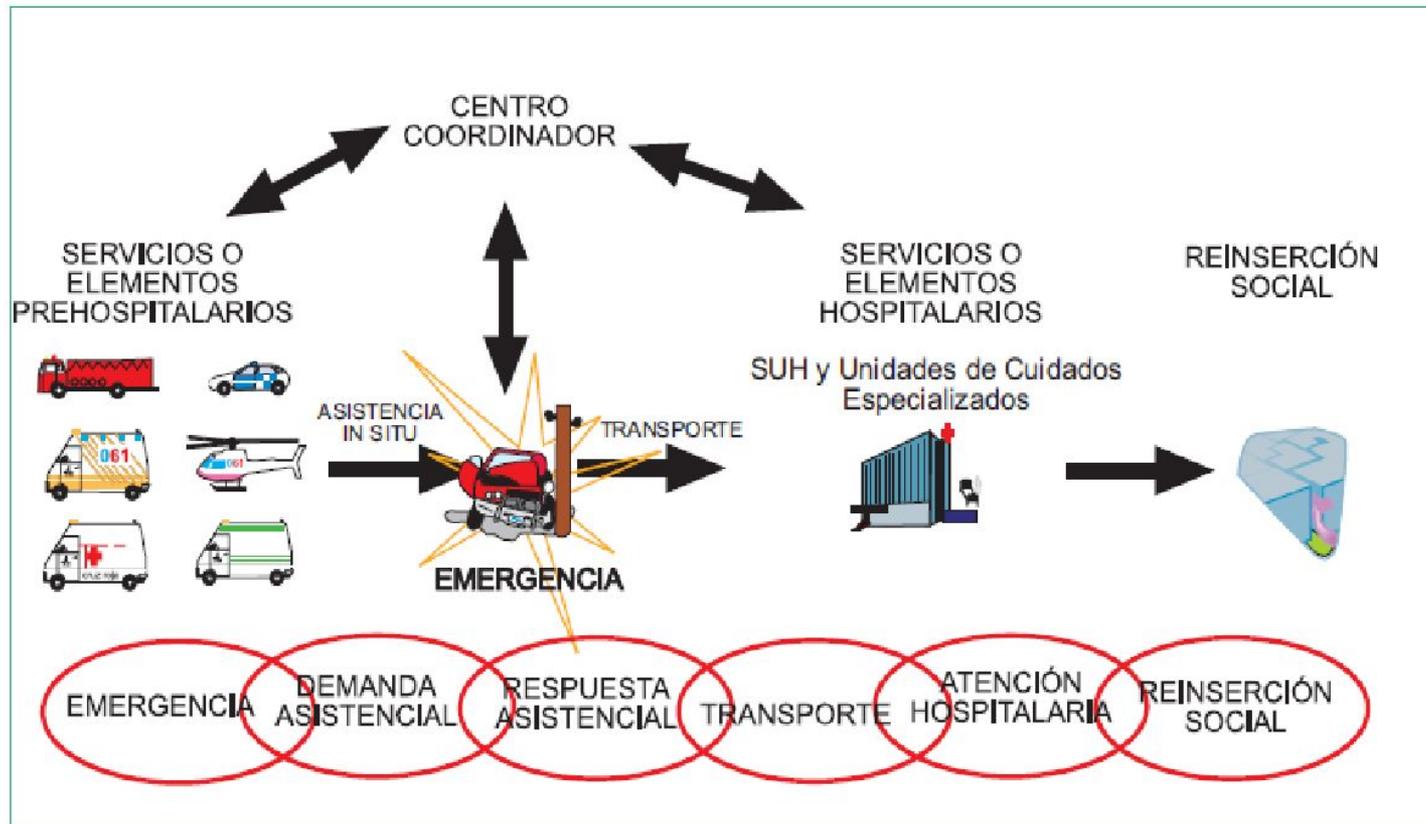
# Sistema Integral de Emergencia ...

- La activación rápida del sistema de emergencias es el paso fundamental para salvar vidas.
- En CEUTA y en la mayoría de CCAA: **061** sigue activo....
- <https://www.youtube.com/watch?v=jZz7qfXOZk4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=E-gg7JhbOck>



# Sistema Integral de Emergencias

## SISTEMA INTEGRAL DE EMERGENCIAS SANITARIAS



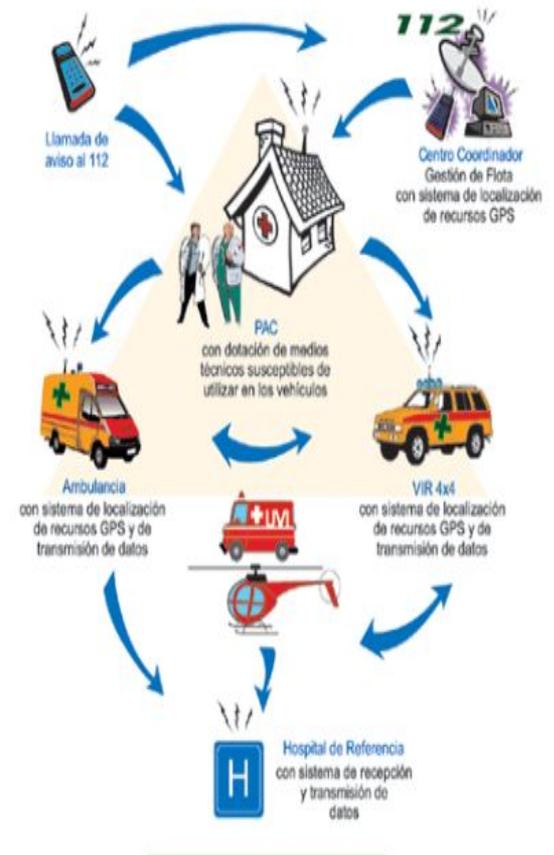
### CADENA ASISTENCIAL

<https://www.youtube.com/watch?v=eqW9m-X484w>

# Integrantes del SIE

<http://www.madrid112.es/>

Centro Coordinador de Emergencias(112): servicio que da respuesta a todas las demandas en una zona geográfica durante todos los días del año y ante cualquier contingencia...



# Protocolo de transmisión de la información

- **Identificarse** ...comunica si tienes conocimientos en paux...
- **Tipo de Accidente: ¿Qué está sucediendo?** dolor de pecho, asfixia, pérdida de consciencia.... Con este dato, el teleoperador identifica la situación de urgencia o emergencia que está teniendo lugar, lo que le permite tipificar la llamada.
- **Localización: ¿Dónde?** Lugar exacto donde se encuentra la víctima o víctimas: provincia, población o municipio, entorno, vía... Todo ello se realiza de una forma dinámica ayudando en todo momento a la persona que llama en casos de localizaciones imprecisas.
- **Número de Víctimas y su estado:** Especificar el tipo accidente, circunstancias, nº de heridos y posibles riesgos. Ejemplo: Vehículos invadiendo la calzada, riesgo de incendio, heridos atrapados, derribo de postes eléctricos, etc.
  - **En caso de inconsciencia:** Indicar si la pérdida de consciencia ha sido presenciada, el tiempo de evolución, así como si responde a órdenes o a estímulos y si respira o no espontáneamente.
  - **Contesta a las preguntas de manera escueta.**
- **Cuelga siempre cuando te lo indiquen:** a ser posible en último lugar...

# Marco legal: Obligación Ética y Legal de actuar



- Todos tenemos la obligación ética de socorrer. El Código Penal castiga a aquellas personas que no socorren a los demás. La omisión del ***deber de socorro*** está recogida en el Código Penal en el artículo 195.(1,2 y 3)

# Artículo 195 del Código Penal

- 1. El que no socorriere a una persona que se halle desamparada y en peligro manifiesto y grave, cuando pudiere hacerlo sin riesgo propio ni de terceros, será castigado con la pena de multa de 3 a 12 meses.
- 2. En las mismas penas incurrirá el que, impedido de prestar socorro, no demande con urgencia auxilio ajeno.
- 3. Si la víctima lo fue por accidente ocasionado por el que omitió el auxilio...prisión de 6 a 18 meses, y si el accidente fuera debida a imprudencia, de 6 a 4 años.

# Necesidad de obtener el Consentimiento de la persona accidentada

- ❑ La ley exige que pidas permiso antes de tocar o manipular a un accidentado: **“Pedir Consentimiento”**
- ❑ Quienes pueden **DECLINAR** la asistencia:
  - ❑ Mayores de edad.
  - ❑ Plena facultades mentales.
- ❑ **No pueden rechazar la ayuda:**
  - ❑ Sujetos inconscientes.
  - ❑ Menores de edad
  - ❑ Tengan alteradas sus facultades mentales.



# Responsabilidad Legal de las Actuaciones

- **Regla de Oro: NO HACER DAÑO ...**
- Si tienes formación específica:  
***Deber de Socorro y Solidaridad.***
- ***Secreto Profesional...***
- ***Altruismo...***
- ***Discriminación de las Víctimas:*** ni positiva, ni negativa por motivos de amistad, enemistad, políticos, étnicos, económicos, etc...
- ***Principio de Riesgo Calculado:*** tratar de evitar la muerte de una víctima o agravar su estado, realizando únicamente lo que está seguro de que sabe hacer bien...
- ***Imprudencia:*** “falta de juicio, sensatez y cuidado”
- ***Negligencia:*** “Falta de cuidado, aplicación y diligencia de una persona en lo que hace, en especial en el cumplimiento de una obligación”.
- ***“Principio del buen samaritano” ....***

# La responsabilidad en primeros auxilios

- En alguna ocasión te has podido preguntar, ¿qué me puede ocurrir si al atender a una persona agravo las lesiones que padece, o le quedan secuelas más o menos graves?
- Lo que la ley y la ética piden a los ciudadanos es que ayuden a quien lo necesita, tan bien como sepa y pueda, con los conocimientos y los medios que tenga a su alcance.
- Puedes tener una responsabilidad legal en tu actuación en primeros auxilios cuando, o bien causes un mal con intención de hacerlo o bien causes un mal sin intención, pero tomando decisiones muy equivocadas de acuerdo con tus capacidades(negligencia), o por desconocimiento(imprudencia).
- Ejemplo: Movilizar de forma inadecuada a una víctima con posible lesión medular (accidentes de tráfico y otras situaciones con traumatismo de la columna vertebral) sin existir peligro real para su vida.

# ¿Cuál debe ser tu actitud en una situación de urgencia o emergencia?

- ❑ **Tranquilidad:** actuar deprisa, pero con mucha serenidad ... transmitiendo sensación de tranquilidad ...
- ❑ **Dominio de la situación.** Como socorrista, debes:
  - ❑ Estar convencido de tu capacidad para ayudar.
  - ❑ Indicar que conoces los primeros auxilios.
  - ❑ Transmitir confianza a la víctima.
- ❑ **Composición de lugar.** comprender la situación y sus posibles consecuencias ... pueden encontrarse personas heridas fuera de la vista
- ❑ **Evitar actuaciones bruscas.** no debemos hacer daño con nuestra intervención ...

En caso de emergencia, la actuación correcta se inicia con ...

# ¿Qué hacer ante una situación de Urgencia?

- 1.- Protección y Examen de la Víctima ....
- 2.- Avisar a los servicios sanitarios, si es necesario ...
- 3.- Socorrer: Primeros Auxilios ....

Es fundamental averiguar de qué puede morir el enfermo o herido y hallar con ello el punto de partida para el tratamiento de urgencia.



# La conducta PAS

En Cruz Roja contamos con un esquema claro y sencillo de actuación en caso de accidente para evitar que los nervios o el desconocimiento nos impidan actuar correctamente.

Es lo que llamamos la conducta PAS. Una conducta basada en tres actuaciones clave: **Proteger, Avisar y Socorrer**.

en la carretera  
quiérete mucho



## Proteger

el lugar del accidente

Enciende las luces de emergencia

Ponte el chaleco reflectante

Coloca los triángulos de peligro, a una distancia mínima de 50 metros...

Averigua qué es lo que ha sucedido: habla con la víctima y/o con los posibles testigos del accidente...

Impide que se fume



## Avisar

a los servicios de emergencia

Llama al teléfono único de emergencias, 112

Indica el lugar exacto del accidente

Describe la situación

Di cuántos heridos hay y su estado aparente

Identifícate y no cuelgues hasta que te lo indiquen



## Socorrer

a las víctimas

Evita movimientos bruscos al accidentado

Comprueba el estado de consciencia de la víctima:

Si no responde, comprueba si respira normalmente...

Si no respira, inicia las maniobras de RCP:

30 compresiones torácicas + 2 insuflaciones, a un ritmo de 100 compresiones por minuto

En caso de hemorragia, aplica presión directamente sobre la herida (con la ayuda de un apósito)

Financiado por:



Prevenir es vivir

Cada vez más cerca de las personas

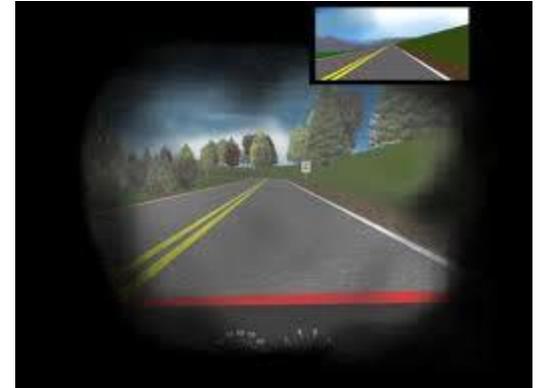


www.cruzroja.es

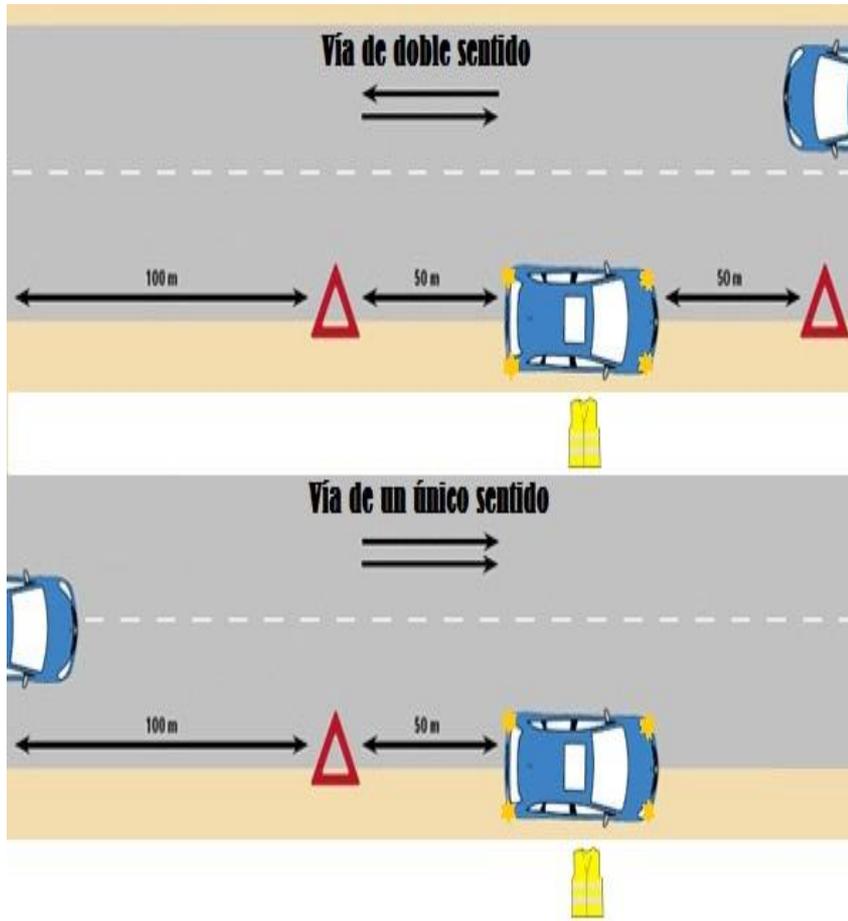
902 22 22 92

# Proteger:

- **Analiza el entorno descartando riesgos:**
  - Reflexiona...
  - Evita el efecto “Visión de Túnel”...
- **Autoprotección...**
- **Protección de la zona accidentada:**
  - Solicita colaboración...
  - Señalizar el lugar del accidente para prevenir del peligro.
  - En caso de que existan máquinas implicadas, cortar las fuentes de energía, electricidad y combustibles líquidos o gaseosos.
  - Desviar el tráfico de vehículos de la zona del accidente.
- **Protección de las Víctimas y de terceros....**
  - Movilización (si lo requiere)...



# PAS



- Estaciona tu vehículo..10 mts. Aprox.
- Intermitentes de emergencia
- Desconecta tu vehículo
- Colócate tu chaleco..
- Señaliza tu vehículo con los triángulos
- Aproxímate con precaución..
- Inmoviliza el vehículo accidentados
- Evita que se acerque nadie fumando
- Recopila toda la información posible.
- AVISA AL 112

# PAS...



**Etiqueta 1**  
Explosivos de las divisiones de peligro  
1.1 Masa, 1.2 Proyección y 1.3 Incendio



**Etiqueta 1.4**  
Pequeño riesgo  
de explosión...



**Etiqueta 1.5**  
Explosivo muy  
poco sensible



**Etiqueta 1.6**  
Exp. extremadamente  
poco sensible



**Etiqueta 2.1**  
Botellas de GLP:  
Fondo que contraste



**Etiqueta 2.1**  
Gas inflamable



**Etiqueta 2.2**  
Gas no inflamable, no tóxico



**Etiqueta 2.3**  
Gas tóxico



**Etiqueta 3**  
Líquido inflamable



**Etiqueta 4.1**  
Sólido inflamable  
autoreactiva y explosiva  
desensibilizada sólida



**Etiqueta 4.2**  
Inflamación  
espontánea



**Etiqueta 4.3**  
Con el agua desprende  
gas inflamable



**Etiqueta 5.1**  
Comburente



**Etiqueta 5.2**  
Peróxido orgánico



**Etiqueta 6.1**  
Tóxico



**Etiqueta 6.2**  
Infectioso



**Etiqueta 7A**  
Radiactivo



**Etiqueta 7B**  
Radiactivo



**Etiqueta 7C**  
Radiactivo



**Etiqueta 7E**  
Fisionable



**Etiqueta 7D**  
Radiactivo  
vehículo



**Etiqueta 8**  
Corrosivo



**Etiqueta 9**  
Otros peligros



**Transportado  
en caliente**



**Peligroso para el  
Medioambiente**

# Alertar/ Avisar



- Llamar al 112/061
- Identificarse...
- Tipo de Accidente
- Localización
- N° Víctimas y estado..

---

# Socorrer

- Mantener la serenidad....
- Pedir permiso...
- Efectuar una evaluación primaria...
- Tranquilizar a la víctima/as...
- Aplicaremos los procedimientos requeridos...
- Posicionaremos (acomodaremos) con mucho cuidado...
- Cubrir o tapar...
- No dar de comer ni de beber nada!!!

# ¿Qué debes tener en cuenta para socorrer a la víctima?

- Hacer un recuento de las víctimas, pensando en la posibilidad de víctimas ocultas. Mirar en las inmediaciones del lugar, por ejemplo bajo el vehículo en caso de un accidente de tráfico.
- No atender al primer accidentado o al que más grite, puede haber víctimas inconscientes que requieran urgentemente nuestra ayuda. Se requiere un rápido reconocimiento del estado de las víctimas.
- Efectuar "in situ" la valoración primaria de los heridos.
- Extremar las medidas de precaución en el manejo de los accidentados ya que podríamos causar daños mayores.
- Cuando no tengamos claro cómo actuar consultaremos con los profesionales a través del 112.
- Cuando la víctima esté consciente, puede ser de ayuda preguntarle sobre enfermedades o alergias que puede sufrir. En el caso de que quede inconsciente esta información será muy valiosa para los servicios médicos, al igual que cualquier dato personal, como su nombre y apellidos o algún teléfono de contacto con sus familiares.

# Los primeros auxilios ante el COVID-19

- **Medidas Preventivas del Contagio ante el COVID-19 en Primeros Auxilios**
  - Suponga que cualquier víctima tiene COVID-19 y actúe adecuadamente. La víctima puede ser asintomática y aun así ser portadora del virus.
  - Si la víctima es un contacto familiar de la persona que presta los primeros auxilios y está infectada por COVID-19, es probable que ésta ya haya estado expuesta y esté dispuesta a proporcionar los primeros auxilios directamente.

- Si la víctima no es un contacto familiar:
  - Siga los consejos sanitarios sobre el distanciamiento social y el uso de equipo de protección individual (EPI) siempre que sea posible.
  - El uso de EPI (guantes, mascarillas, protección ocular, etc.) puede no ser aplicable a todos los primeros auxilios, pero siempre se debe tener cuidado para proteger a la víctima y a quien presta los cuidados.
  - El personal clave con un deber de cuidado debe ponerse el EPI apropiado y proporcionar primeros auxilios sin más demora.

- 
- Si la víctima responde y puede seguir las indicaciones de autocuidado, proporcione estos consejos de primeros auxilios desde una distancia segura (2 m.). Si la víctima tiene una mascarilla/cubierta facial disponible, anímela a que la use mientras le atiende.
  - Si la víctima no responde o no puede proporcionar autocuidado, entonces puede ser necesario brindar atención directa. Sin embargo, la víctima y la persona que presta los primeros auxilios deben ser conscientes del riesgo de transmisión del virus.

- 
- Secuencia de acciones para la atención a una víctima fuera del hogar:
    - Llame para solicitar asistencia médica inmediatamente (112 o 061).
    - Siempre que sea posible, use guantes al tocar o manipular a la víctima.
    - Use una mascarilla/máscara facial si está disponible y considere colocar una mascarilla/máscara facial sobre la cara de la víctima.

- 
- Sólo manipule lo que es absolutamente esencial, recordando que todas las superficies dentro y alrededor de la víctima pueden estar contaminada
  - Sólo proporcione primeros auxilios directos esenciales para limitar su tiempo de exposición. Esto puede incluir controlar un sangrado significativo, aplicar un apósito, evaluar la capacidad de respuesta sacudiendo a la persona y gritando y colocar a la víctima en posición de seguridad.

- 
- Una vez terminada la atención, es esencial:
    - Retirar y desechar cualquier EPI.
    - Lávese bien las manos con jabón y agua caliente durante al menos 20 segundos.
    - Lave toda la ropa lo antes posible.
    - Informe de su actuación a su médico de atención

## PROCOLO

**P**  
ROTEGER



1. tú mismo
2. el entorno
3. al accidentado

**MINIMIZAR DAÑOS**

**A**  
VISAR



**llama al 112:**

- . informa sobre el estado del accidentado
- . informa sobre el lugar exacto
- . no cuelgues hasta que te lo indiquen

**S**  
OCORRER



**Valoración 1ª:**

conciencia y respiración  
(RCP si preciso)

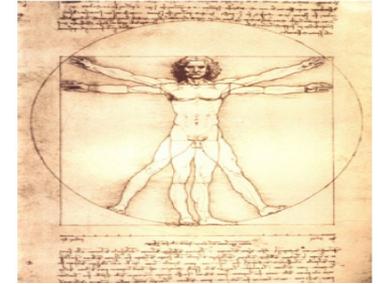
**Valoración 2ª:**

cabeza, tronco y extremidades

**No mover si posible**

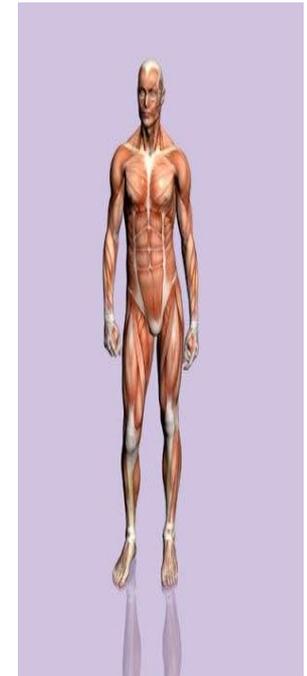
<https://www.youtube.com/watch?v=zPw5yIJ307s>

# El Cuerpo Humano ...



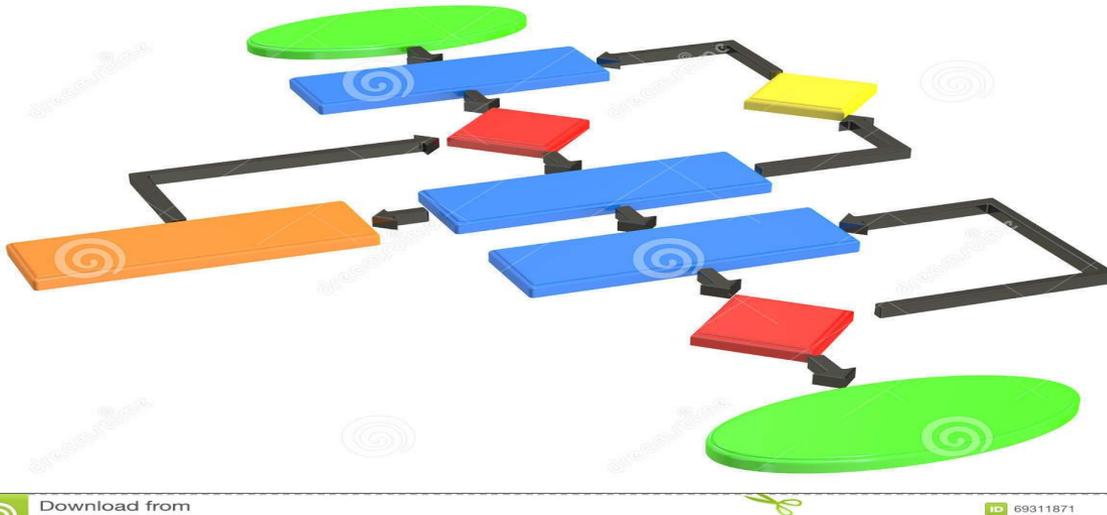
- En primeros auxilios tienes que tener unos conocimientos básicos en anatomía y funcionamiento del cuerpo humano.

SISTEMA OSTEOARTICULAR
SISTEMA MUSCULAR
SISTEMA RESPIRATORIO
SISTEMA CIRCULATORIO
SISTEMA NERVIOSO



# SUPUESTOS...

- **En un centro de recreo infantil, un niño se ha caído de un columpio, se ha dado un golpe en la cabeza y parece que ha quedado inconsciente unos segundos. Cual sería vuestra respuesta?...**



Download from  
**Dreamstime.com**  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 69311871  
© Aleximx | Dreamstime.com

---

# SUPUESTOS:...

- **Indica con detalle cómo accederás al sistema sanitario en las siguientes situaciones y qué circuitos se seguirán:**
  - a) La última semana te duelen las cervicales y te cuesta más concentrarte.**
  - b) Te has hecho un análisis de sangre en la farmacia y la concentración de colesterol está disparada.**
  - c) Te has despertado con un dolor insoportable en el oído.**

---

# SUPUESTOS:...

- **d) Una persona mayor se ha caído en la ducha y no contesta cuando hablas.**
- **e) Tienes que llevar a tu hija de tres años a la revisión programada.**
- **f) Crees que tu hermana pequeña se ha contagiado de la varicela en la escuela.**

---

# SUPUESTOS:...

- **Un señor mayor que caminaba con un bastón se ha caído y dice que le duele mucho la cadera y que no puede levantarse.**