

Combatir la soledad

La pirámide demográfica española se estrecha en la base y se ensancha en la cima. Los nacimientos registran las cifras más bajas desde mediados del siglo pasado, la población **envejece** y la **esperanza de vida** se sitúa entre las más altas del mundo, con 83,2 años. Los **mayores de 65 años** rondan los nueve millones de personas, una marca sin precedentes, y en ese segmento existe, además, un subgrupo de habitantes **sobreenvejecidos** formado por aquellos que superan los 80 años, **un colectivo** que según las proyecciones seguirá creciendo.

Esta evaluación agranda la situación de dependencia y **soledad** de los **ancianos**, según un estudio realizado por la asociación cultural Acumafu de Fuenlabrada a partir del examen de los libros de visitas de 11 **residencias** de mayores del sur de la Comunidad de Madrid. El informe concluye que solo el 40% de las 1.203 personas que viven en aquellos centros recibió visitas entre los meses de enero y junio del año pasado, un porcentaje que cayó al 15% durante las vacaciones de verano. Similares son los datos de las últimas Navidades, ya que solo el 36% estuvo acompañado y apenas el 16% cenó en casa en Nochebuena. No en todos los casos esta situación es fruto del desapego familiar, **ya que** muchas personas mayores no tienen parientes ni allegados.

Hacer frente al fenómeno de la **soledad** es el reto al que se enfrenta una sociedad cada vez más individualista. El hecho de estar **solo** es distinto del sentimiento de **soledad**, que en ocasiones va ligado al **olvido** y el **abandono**. Para paliar estos efectos han surgido organizaciones no gubernamentales, algunas impulsadas incluso por las Administraciones, que contribuyen a mitigar los efectos de la **incomunicación** de **los mayores** mediante fórmulas de acompañamiento que les ayudan a no sentirse invisibles en las residencias. Sin embargo, estos centros no siempre están al alcance de todos. El número de plazas en España ronda las 380.000, lo que supone una ratio de 4,2 por cada 100 mayores de 65 años, una cifra insuficiente a tenor de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, que propone una ratio de cinco.

Dotar a las residencias de medias para que desarrollen terapias y actividades sociales enfocadas a acompañar a los mayores contribuiría a evitar su **aislamiento** y a limar la sensación de desabrigo. La sociedad se enfrenta a uno de los males contemporáneos más silencioso. Conscientes del problema, algunos países han creado un **Ministerio de la Soledad** para combatir los efectos no deseados del **envejecimiento** de la población, un fenómeno que se extiende imparable en los Estados más desarrollados.

Editorial, *El País*, 3 de febrero de 2020

Párrafo 1.

Envejecimiento de la población española

1.2 Esperanza de vida en 83.2 años

1.3 9 millones de personas con alrededor de 65 años

1.4 Bastantes habitantes con más de 80 años

Párrafo 2.

El envejecimiento de la población aumenta la soledad y la dependencia

2.1 Según Acumafu, en la comunidad de Madrid hay un bajo porcentaje de visitas en las residencias de mayores, especialmente en vacaciones.

2.2 Esta situación no es solo por abandono, sino también por la falta de parientes de muchos ancianos.

Párrafo 3.

Buscar una respuesta a la soledad de los mayores es uno de los retos a los que se enfrenta una sociedad cada vez más individualista .

3.1 Estar solo no es lo mismo que sentirse solo

3.2 Contra este problema han surgido algunas organizaciones que ayudan a las personas que más lo sufren, pero no son suficientes: 4.2 por cada 100 mayores de 65 años.

4

Es necesario ofrecer a las residencias medios para que lleven a cabo estas terapias contra la soledad y el aislamiento.

4.1 Algunos países incluso han creado un ministerio de la soledad.

4.2 Este problema se acrecienta cada vez más en los países occidentales

Introducción:

Envejecimiento de la población española

Cuerpo argumentativo:

El envejecimiento de la población aumenta la soledad y la dependencia

Es necesario buscar una respuesta a la soledad de los mayores, que además es uno de los retos a los que se enfrenta una sociedad cada vez más individualista (tesis).

Conclusión:

Es necesario ofrecer a las residencias medios para que lleven a cabo terapias contra la soledad y el aislamiento de los mayores. (Tesis)

Texto argumentativo-expositivo. Su estructura es inductiva (también puede verse como problema-solución), pues expone en primer lugar el problema de la soledad y después ofrece una respuesta que podemos asociar con la tesis.

Mecanismos de cohesión.

Mantenimiento del referente: Campo conceptual donde se incluyen las palabras: soledad (línea 8), ancianos (línea 9), abandono (línea 20), olvido (línea 20), incomunicación (línea 23), aislamiento (línea 30). Estos términos presentan una parte importante del tema principal: la soledad de los ancianos.

Articuladores del discurso: El conector lógico de oposición “Sin embargo” (Línea 21), que sirve como herramienta para introducir la idea de que las organizaciones contra la soledad son efectivas pero escasas.

Marcas de subjetividad y objetividad:

A diferencia de los otros este texto es más objetivo porque expone un tema (la soledad de los ancianos) basándose sobre todo en datos estadísticos.

Las marcas de objetividad que podemos ver son:

Registro formal, no hay expresiones coloquiales ni literarias: esto es utilizado en el texto para dar una mayor veracidad al asunto que se trata.

Predominio de verbos en modo indicativo: se usa para expresar una realidad palpable, no un deseo ni algo que pueda suceder en un futuro.